



Závody Extreme Trail ETCZ 19.5.2018 Ranč Úchozí

Extreme Trail Junioři „S/K“ a 15+ „S“ ruka



1. Zvýšený žebřík
2. Pískoviště – ŽOLÍK:
.....
3. Soukolí
4. Houpačka tam a zpět
5. Texas Step – zastavit na horním stupni
postupně přední a zadní nohy
6. Čtverec z klád – obrat o 360°
7. Malá voda na šířku

Předepsaný čas 4:00 min.

